

《大学生安全常识 50 问》

四川省教育厅编

代 序

生命永远是第一位的，珍爱生命，远离危险，让大学生在学习先进文化、科技知识的同时，学会保护自己，使每一位同学都能度过一个安全、充实、快乐、美好的大学生活是我们的一致目标。

为帮助大学生进一步增强法制观念和安全意识，提高自我保护的基本常识和技能，有效防范和消除大学生被侵害的事件发生，依法维护大学生的合法权益，根据省委领导的指示要求，由省教育厅、省公安厅、省妇联、团省委组织有关专家研究编印了《大学生安全常识 50 问》。此书从近年来高等学校发生的各种案件入手，列举了大学生在学习、生活以及社会实践中可能遇到的问题，以及处理的方法。希望广大师生学以致用，健康生活，快乐生活。

此书在编写过程中，四川师范大学、四川大学、成都理工大学、成都中医药大学、西华大学、成都信息工程学院、成都纺织高等专科学校、成都航空职业技术学院、四川国际标榜职业学院、四川警察学院、四川建筑职业技术学院、西南科技大学、四川传媒学院、四川工业科技学院、四川农业大学等提供了相关资料，在此一并表示感谢。

编者 2014 年 12 月

编 委

编委会主任:朱世宏

编委会副主任:唐小我 袁 刚 施克玲 王 军 谢名春

编 委:蒲 吉 曾凡文 禹华美 胡能成 廖 毅

陈 欢 朱建军 张昌健 刘本松 曾候森

王跃先 武 斌 席 芸 罗灿辉 张 硕

马 菁 李 刚 张韵秋 黄 梦

目录

一、人身安全

1.如何应对暴力恐怖事件?	1
2.遭遇抢劫时怎么办?	1
3.如何防止被陌生人骚扰?	1
4.女生在独行时应怎样保护自己?	2
5.如何避免性侵害?	2
6.女生如何做好集体宿舍的安全防范?	3
7.如何应对舞会上的纠缠?	4
8.如何化解恋爱纠纷?	5
9.如何摆脱异性的纠缠?	6
10.外出时应具备的安全防范意识有哪些?	7
11.背包族的必备常识有哪些?.....	8
12.租房容易发生的问题有哪些?	9
13.如何保持心理健康?	10
14.怎样才能不被“网”困住?	11
15.如何应对网络上的不良信息?	12
16.网上文明有哪些?	12
17.如何应对邪教?	13
18.如何预防传染病?	14
19.患疾病的应急措施有哪些?	15
20.如何防止运动性损伤?	16

21.如何预防溺水？	17
22.常见的违法行为有哪些？	18
23.常见的维权方式有哪些？	18
二、财产安全	
24.如何预防和处置抢夺、抢劫？	19
25.如何预防财物被盗？	19
26.外宿时如何保管好贵重物品？	21
27.如何处理与同学间的财产纠纷问题？	22
28.如何保护自己的私人信息？	22
29.如何应对诈骗？	23
30.使用银行卡应注意哪些？	25
31.求职（兼职、社会实践）陷阱的种类及规避方法有哪些？	25
三、交通安全	
32.如何预防校园交通事故？	27
33.如何应对公共汽车的突发事故？	28
34.公共交通中常见的违禁物品有哪些？	29
35.使用非机动车要注意哪些？	29
36.如何安全乘坐轨道交通和船舶？	29
37.非法营运车辆的种类及危害有哪些？	31
38.常见的违规驾驶行为及应有的安全行车常识有哪些？	31
39.司机常见的违规行为以及带来的危害有哪些？	32
40.如何预防学车风险？	32

四、消防安全

41.发生火灾的常见原因有哪些？	33
42.如何预防寝室火灾？	33
43.学生寝室常见违规电器以及带来的安全隐患有哪些？	34
44.如何防范实验室火灾？.....	34
45.灭火的正确方法有哪些？	35
46.着火初期的扑救方法有哪些？	35
47.寝室发生火灾时该怎么办？	36
48.发生火灾时应怎样逃生自救？	37
49.如何正确报火警？	39
50.哪些公共场所严禁烟火？	39

一、人身安全

1. 如何应对暴力恐怖事件？

(1) 人身安全永远是第一位，不要去激怒对方；尽量采取避让方式脱离现场，保护自己生命安全；

(2) 遇到个别人的暴力威胁在无法脱身时，一定要沉着冷静。可以采取迂回战术，尽可能拖延时间。可以顺着对方说话，从其言语中找出可插入话题，缓解气氛，分散对方注意力；同时获取信任，为自己争取时间；

(3) 在安全的情况下，及时呼救求助和报警。

2. 遭遇抢劫时怎么办？

(1) 生命永远是第一位的。必要时，舍弃财物，保证生命安全；

(2) 保证人身不受伤害的前提下，设法保住财物；

(3) 财物或人身受到伤害时，尽可能掌握不法分子的证据，方便以后的破案和打击罪犯。

3. 如何防止被陌生人骚扰？

(1) 做好思想准备，正确看待，积极干预，慎重处理；

(2) 依靠组织，依靠集体的力量，积极干预和制止违法行为，就是常说的，不惹事，但事情来了也不用害怕；

(3) 注意策略，避免纠缠，防止事态扩大；

(4) 自觉运用好法律武器。同时要注意以下两个问题：一是要坚持以理服人的原则，不要轻易动手；若危及学校、他人和自身安全时，可以实行正当防卫，但要掌握分寸，不要防卫过当。二是要注意掌握证据；三是要加强自身修养，与

人为善，不因小事而惹是非；

(5) 不轻易向陌生人透露你房间的电话号码；

(6) 当感到陌生电话有骚扰嫌疑时，尽可能与其少答茬；

(7) 若在校内被骚扰且情形严重，应及时向学校保卫部门报案。

4. 女生在独行时应怎样保护自己？

(1) 校内：不要穿过分暴露的衣衫和裙子；在校园内行走，要走灯火明亮、往来人较多的大道；陌生异性问路，不要带路；遇到不怀好意的异性挑逗，要及时斥责，表现出自己应有的自信与刚强；对于那些失去理智、苦苦纠缠的人，要及时向辅导员和保卫处报告，尽量不要单独到一个人的教室上自习，也不要到学校偏僻处；

(2) 校外：不要搭乘陌生人的交通工具；如果走陌生路，要选择有路灯和行人较多的路线；碰上坏人，首先要高声呼救，假使四周无人，切莫慌张，保持冷静，利用随身携带的物品，或就地取材进行自卫反抗，还可采取周旋、拖延时间的办法等待救援；乘坐交通工具时，遭遇故意抚摸或擦蹭，要大声斥责，引起公众注意，不要隐忍不说。

(3) 穿戴用品尽量低调，不要过于招摇。

5. 如何避免性侵害？

(1) 女生遭遇性侵害易在以下情况下发生：

① 不法分子利用自己的职务、地位、权力，利用女生的某些需求或困难处境，对女生进行性侵害；

② 利用女生的某些过错或隐私，要挟女生，进行性侵害；

③ 制造假象，进行欺骗，对女生进行性侵害。

(2) 针对上述三种情况，为了有效地预防胁迫式性侵害，应当注意以下几点：

①行为端正，以免授人以柄。自己行为端正，坏人无机可乘，从根本上消除胁迫式性侵害产生的条件；

②筑起思想防线，提高识别能力。对于不相识的异性，不可随便说出自己的真实情况，更不能留下自己的姓名、单位和地址。一旦发现对方不怀好意或有越轨行为，要严词斥责，大胆反抗，并及时向学校领导或保卫部门报告，以便人身安全得到保护；

③相信和依靠组织，运用法律武器保护自己。即使你曾经有过一定过错，也不要怕违法犯罪分子的要挟与讹诈。如果你的过错属于自己的隐私，领导和组织会按照国家法律和党的政策规定，为你严守秘密。对于性侵害千万不能“私了”，实践证明，“私了”的结果会使犯罪分子得寸进尺；

④要“自力更生”，以“我”为主解决困难。有了困难，不要垂头丧气，不要“病急乱投医”，而应当树立信心，想方设法克服困难。必要时依靠领导和组织，通过正常的途径寻求帮助。

6. 女生如何做好集体宿舍的安全防范？

(1) 经常进行安全检查。如发现门窗损坏，及时报告学校有关部门修理；

(2) 就寝前，要关好门窗和窗帘，天热时也不能例外，防止犯罪分子趁同学熟睡时作案；

(3) 夜间上厕所，要格外小心。如厕所照明设备已坏，应带上电筒，上厕所前仔细查看一下四周；

(4) 夜间如有人敲门问讯，要问清是谁再开门。如发现有人想撬门砸窗闯

进来，全室同学要一起呼救，并准备可供搏斗的东西，作好齐心协力反抗的准备；

(5) 周末或节假日，若其他同学回家，你最好不要独自一人住宿。回宿舍就寝时，要留心门窗是否敞开，防止有犯罪分子潜伏伺机作案。如遇异常情况，可请一两位同学同时进去，以确保安全；

(6) 无论一人或多人在宿舍，当犯罪分子来作案时，都要保持冷静，临危不惧，在确保生命安全的前提下，设法呼救，并与犯罪分子作坚决斗争；

(7) 不要带异性尤其是校外异性进入寝室，给别有用心的人留下可乘之机。

7. 如何应对舞会上的纠缠？

(1) 讲究文明礼貌。进入舞场要注意服装整洁，自觉遵守舞场的规定。要避免与他人碰撞，要主动用简明的语言或动作向对方表示歉意，在别人碰撞自己后，要给予谅解，不必斤斤计较，也不要出言伤人；

(2) 结伴而行。单个目标最容易受到纠缠。尤其是女同学，不要单独去舞会，尽量结伴而行，便于互相照应；

(3) 文明处置。舞场是一个轻松愉快的场所，要防止大吵大闹，尽量在平静的气氛中轻松地了结事端；

(4) 礼貌拒绝。不要弄得对方难堪，要说明原因或理由，让对方明白无礼纠缠是不文明的行为；

(5) 主动回避。不要过多与对方交谈，可在一首新的乐曲开始时主动邀请另一个同学跳，曲终后离开原来的位置或干脆离开舞场回宿舍；

(6) 遇到自己的舞伴被人纠缠，情绪不要激动。主动与对方讲清道理，或与舞伴换一个位置，不要激化矛盾；

(7) 遇到打架冲突要主动报告，协助管理人员进行劝阻，不要一味围观，

也不要大声喊叫，到处乱跑，以免造成恐慌，发生意外。

8. 如何化解恋爱纠纷？

学校不提倡早恋，以免影响学习。一旦出现恋爱纠纷，当事人应主动化解，避免矛盾激化。

(1) 处理恋爱纠纷，应当以双方当事人协商处理为主。因为当事人最熟悉纠纷的原委，只要双方冷静，是不难解决的。如果协商不成，可请老师和领导出面做工作；

(2) 要有诚意。不管恋爱结局如何，都要有解决问题的诚意，求同存异，妥善解决争端；

(3) 严于律己，宽以待人。双方多作自我批评，防止加剧感情裂痕，铸成难以收拾的僵局；

(4) 涉及到中断恋爱关系，要持慎重态度。在感情好的时候，要看到对方的短处；在发生感情裂痕的时候，要想到对方的长处。要珍惜已经建立的感情，不要人为地制造或加大裂痕。如果确无和好可能，或者一方坚持中断恋爱关系，也要面对现实，为了今后的长久幸福，果断地中断恋爱关系；

(5) 中断恋爱关系，要处理好善后事宜。

①对于恋爱书信，尽可能退还对方。一则可以防止见物伤感，二则可使对方去掉心病，三则以后再寻找恋人时减少不必要的误解和麻烦；

②在恋爱中，吃喝游玩共同用的款项，不管谁花了多少，以不结算为宜；

③互赠的礼品，按照民事法律关系中的赠予法律规定，一般不索还。但是对于贵重物品，提出中断关系的受赠一方应主动退还对方为好。因为赠予珍贵礼品是以存在恋爱关系为前提的，一旦中断恋爱关系，其赠予前提已不复存在，勿让

失恋一方在遭受失恋的沉重打击之后，再蒙受经济上的重大损失。

9. 如何摆脱异性的纠缠？

大学生中的异性纠缠，主要是指恋爱中的异性纠缠。

这种纠缠来自两个方面：一是单恋者的纠缠，二是原来有恋爱关系，因为某些原因，一方提出终止恋爱关系，另一方无法接受，因而苦苦纠缠。

摆脱恋爱中的异性纠缠，要注意以下几点：

(1) 态度明朗。如果你并无谈恋爱打算，对于那种单恋的追求者，应该明确拒绝；如果是正在恋爱中或曾经恋爱过的对象，要冷静地考虑一下有无重归于好的希望，如果没有，也要明确告诉对方，让对方打消念头。如果态度暧昧、模棱两可，会增加对方幻想，带来更多的麻烦；

(2) 遵守恋爱道德，讲究文明礼貌。在拒绝对方的要求时，要讲明道理、耐心说服，要尊重对方人格，不可嘲笑挖苦，更不能在别人面前揭露对方隐私。如果是中断恋爱关系，自己有责任的，也应主动承担责任，表示歉意；

(3) 要正常相处，但要节制往来。恋爱不成，但仍是好同学、好朋友，不可结怨，更不可成为仇人。在交往中，最好要节制不必要的往来，让对方尽快消除由于失恋所造成的心理伤害；

(4) 遇到困难，要依靠组织。如你做了工作，仍制止不了对方的纠缠，或者发现对方可能采取过激行为，要及时向老师和领导汇报，依靠组织妥善处理，防止发生意外事件；

(5) 女生要自爱自重。女生作风上要稳重，生活上要俭朴，不要刻意追求打扮；不要在和男生交往中占小便宜，索要钱物；要大方得体，不要随便向异性撒娇，流露出对异性的冲动，以免异性有非分之想。

1 0. 外出时应具备的安全防范意识有哪些？

(1) 防范陌生人

原因：一些别有用心陌生人会借助说话的机会实行诈骗、诱拐等行为伤害学生，应警惕防范。

方法：

①遇到有人搭讪时，首先应礼貌对待陌生人，其次要以警惕的心去对待，不被陌生人的谎言和诱惑欺骗。学会求救，当遇到紧急情况时，可以向警察求救，如果身边没有警察，应向身边的人求助；

②遇到有人问路时，应该热情指点，但万一对方请你引路，就要引起警惕，尽量不要去，可找借口推脱；

③与陌生人共餐共饮时应礼貌有风度，同时应警惕陌生人朝自己食物中投放药物等不道德行为。

④如陌生人请抽烟喝水，要婉言谢绝，防止烟中水中有迷药。

(2) 酒店住宿防范

①首先要注意房间门后的逃生图，这是旅客最容易忽视的，也是重要的！看清了自己的位置，万一发生火情，就能快速反应，迅速逃生；

②住酒店晚上要把门栓铁链划上，陌生人敲门不要轻易开门，先通过猫眼看是谁；

③贵重物品最好寄存在前台，（这项服务一般星级酒店是免费的）；

④辨识房间内是否是双面镜，可用手指对准镜子，当手指与镜像里的手指间没有空隙即为双面镜，反之为普通镜子。

(3) 防范盗窃分子

①时刻提高警惕。违法犯罪者是极少数，通常采用隐蔽、狡猾的手段，所以需要时刻提高警惕；

②要有充分的心理准备。邪不压正，违法犯罪分子虽然狡猾凶顽，但毕竟做贼心虚。一旦发现有人违法犯罪或对你行窃，要勇敢机智地取得群众的支持，同犯罪分子斗争；

③尽量把物品集中放在便于照看的地方，使物品随时在自己的视线内，不要乱丢乱放或放得过于零散；

④要事先准备好零用钱，将暂时不用的钱及贵重物品清点整理好，放在身上或其他可靠地方；

⑤不要当众频繁地打开钱包，以免暴露给他人；

⑥有条件时可用链条锁将行李锁在行李架上；

⑦上下车船时提前做好准备，把行李归拢在一起。车（船）到站（码头）时，不要慌张，不要拥挤；

⑧当你已经知道谁是作案者或有可疑人时，要及时大胆地向车（船）上公安人员或乘务员报告、检举，并争取其他旅客支持，从而制服违法犯罪分子。

1 1. 背包族的必备常识有哪些？

(1) 出行前应对行程做好规划；

(2) 每日开销和银行卡要单独存放，身上不要带多余的钱；

(3) 带好保暖衣物；

(4) 注意安全，不要轻信陌生人。

(5) 在野外郊游时的注意事项：

①应少在草地、树林等环境长时间坐卧，最好不要露宿；

②野外旅游不要随意摘采野菜、野果、野蘑菇吃，保护自身安全；

③不要随意下塘、下河游泳，防止发生溺水事故，切忌到不熟悉的水域游泳，防止水下有暗流、暗礁、淤泥。

④要提前查看当地天气预报，不要在沟谷中宿营；不要在河谷、河滩和河道长时间逗留，防止山洪泥石流和上游突然泄洪。

1 2. 租房容易发生的问题有哪些？

出于对学生安全考虑，学校不提倡在校外校内租房。

(1) 租房一般在居民居住的社区，没有校园那样有严密的安全制度和保护措施，因而更易出现以下问题：

①房屋被撬的偷盗案件；

②煤气、电器使用不当或设备老化导致的火灾事故及人身伤亡事故；

③上门抢劫；

④地方不法之徒的无端滋扰；

⑤与房东或邻居的纠纷及纠纷未及时妥善解决可能产生的其他严重问题；

⑥热水器安装或使用不当导致煤气中毒。

(2) 校外租房发生问题的处置。根据我国现有的司法管辖规定，租住地一旦发生案件或事故，应向当地派出所报案处置。

①拨打“110”及其他报警、急救电话及时报案和寻求救助；

②遇有室内人员受伤的，首先设法抢救伤员；

③设法通知房东或邻居，帮助报案和救助；

④保护现场不被破坏，协助警方或有关部门及时获取直接证据；

⑤及时向学校有关部门汇报；

⑥沉着冷静，牢记关键特征，向警方反映有价值的线索。

(3) 煤气、天然气中毒预防和处置方法：

①使用煤气、天然气炉具的场所应开启门窗，始终保持空气流通，防止燃烧不完全的煤气、天然气在室内积聚；

②使用的炉具应当是合格产品，炉具与管道应当连接牢固密实，防止煤气、天然气泄漏；

③使用煤气、天然气能源的热水器应有气体报警装置，使用前应检查有无泄漏，报警装置是否正常，门窗是否开启；

④使用煤气、天然气的热水器应安装在洗浴场所之外，防止泄漏的气体直接与水蒸气混合被吸入而引起中毒；

⑤洗浴时应注意水温变化，如发现水突然变冷应立即检查热水器是否熄灭。如熄灭应当即关闭气体开关，稍停检查无异样后再开气打火，防止吸入未燃烧气体而中毒；

⑥如发生煤气、天然气中毒应立即关闭气源，打开门窗通风，切勿开、关电灯和其他电器，迅速将中毒人员移至通风口通风（冬季应注意保暖）；

⑦如中毒者已处于昏迷状态或中毒较深时，应及时采取有效救护措施，如立即撬开中毒者的牙齿，将舌头尖拉出，并作胸部按压或口对口人工呼吸，有条件时可在鼻腔插入氧气管输氧，送医院作进一步抢救。

1 3. 如何保持心理健康？

(1) 造成自杀的原因：感情挫折、学习困难、性格孤独、与周围朋友的交流遇到困难，压力太大，求职上遇到困难、身体疾病等。

(2) 应对方法：

①正确处理感情危机，树立正确人生观、价值观、恋爱观；

②养成积极健康的生活方式、生活习惯，多参加健康的体育、娱乐活动；

③平时要多交流，遇到问题多倾诉；适当时候要向正规的心理医生咨询；

④在任何时候，生命都是第一位的，放弃生命是非常自私的，试想一下你的父母，他们含辛茹苦养你这么大非常不容易，在他们今后的路上还需要你的陪伴，还希望听到你的笑声。你如果就这样走了，他们会在对你的回忆中痛苦一生。人生路上没有过不去的坎。当你走过这段艰难的人生历程后，迎接你的是更加美好的春天；

⑤你的生命与家庭家族的幸福紧密相关。

14. 怎样才能不被“网”困住？

(1) 常见形式：

①网络使用失调，绝大部分时间能够控制上网行为，但有时会因为无法克制住上网的冲动而影响了其它重要事情；

②严重沉迷于网络，社会交际功能严重受损。不能正常学习和生活，身体发育和健康受损，出现各种反常行为和情绪问题。

(2) 怎样做：

①学生自身加强自我约束和控制力，勇于对“网”说不，遵守网络规则，保护自身安全；

②做好时间管理，提高上网效率；

③积累实现点滴成就，不断用“小确幸”（小小的确定的幸福）鼓励自己；

④适时离开网络、电脑和手机一段时间，参加积极健康的户外锻炼，尤其多参加集体项目。

1 5. 如何应对网络上的不良信息？

(1) 常见形式：淫秽色情、恐怖暴力、邪教、赌博、反动、迷信、诽谤、谎言、谩骂等有害信息。

(2) 怎样做：

①善于识别，自觉进行信息过滤；善于识别和拒绝黄色网站，黄色网站多出自于国外和港台地区，网站的名字都很有诱惑性，进入网站首页之时，一般都有语言提示和“未满 18 岁者，不得进入”的布告，大学生们应迅速识别，并拒绝访问这些站点。善于识别和拒绝反动宣传网站。大学生应具备识别相关网站的知识。自觉抵制这些网上反动信息的诱惑；

②自觉抵制不良信息，必要时可与家长、老师会谈或者向相关部门举报；

③使用一些相关的软件进行屏蔽；

④掌握上网的道德标准和要求，以坚强的意志力、高尚的自尊心、健康的求知欲来增强自我“免疫力”；

⑤对查无实证的网络信息，最好不要轻易相信。

1 6. 网上文明有哪些？

(1) 每个大学生都必须认识到，利用计算机进行的违法犯罪活动是严重危害社会的行为，是法律严厉禁止的不道德的行为，是非常可耻的，会受到法律的严厉制裁；

(2) 大学生要讲究社会公德和 IT 职业道德，要用掌握的计算机知识和技术服务社会、造福社会，不要滥用智商和青春从事危害国家利益、集体利益和公民合法权益的活动，不要以任何目的危害计算机信息系统安全；

(3) 要尊重他人的知识产权和通信自由，不要进行网上侵权活动；

(4) 要尊重公民的个人隐私权，不要进行电子骚扰或网络性骚扰；

(5) 不要做“黑客：也不要做“黄客”（沉迷在淫秽信息中的人）。法律禁止利用互联网查阅、复制、制作和传播宣扬封建迷信、淫秽色情、赌博、暴力、凶杀、恐怖，教唆犯罪的信息；

(6) 要做诚实的互联网用户，不要制作、传播谣言、虚假信息或搞恶作剧愚弄别人，扰乱社会秩序；

(7) 要珍惜匿名权，要做文明的“网虫”和聊天客，不要因为以虚拟人的身份进入虚拟社会就肆意妄为、无法无天、胡言乱语；

(8) 要慎独慎为，不要因为独自操纵一台电脑就放松遵纪守法意识，无视社会公德，降低个人道德水平；

(9) 遵守并提倡下列伦理道德和行为规范：

- ①为社会和人类作出贡献；
- ②避免伤害他人；
- ③要诚实可靠；
- ④要公正并且不采取歧视性行为；
- ⑤尊重包括版权和专利在内的财产权；
- ⑥尊重他人隐私；
- ⑦保守秘密等。

17. 如何应对邪教？

(1) 如何辨别邪教：

邪教是指冒用宗教、气功或者其他名义建立、神化首要分子，利用制造、散布迷信邪说等手段蛊惑、蒙骗他人，发展、控制成员，危害社会的非法组织。在

我国明确认定的邪教有：法轮功、全能神、呼喊派、徒弟会、全范围教会、灵灵教、新约教会等。

(2) 如何应对？

①不参与；

②应沉着冷静，态度坚决，做到“不理睬、不答复、不参与、不接受、不传播、不上钩”。一旦受到“法轮功”等邪教人员的纠缠和围攻，侵害到你的合法权益，应尽快离开现场，在安全的情况下可拨打110报警；

③收到邪教组织的反宣信函、传真、或者传单、书刊、光盘等物品，不要自行销毁或随意丢弃，也不要交给其他人阅读观看，而应尽快上交学校保卫处或辅导员老师，并说明发现反宣品的时间、地点等情况，由学校保卫处送交公安机关处理。

1.8. 如何预防传染病？

(1) 通过展板、网络、传染病防治手册了解常见流行性传染病的预防知识；

(2) 在传染病盛行期间，尽量少去人员聚集地区；

(3) 注意个人卫生，养成良好的个人生活习惯；

(4) 如何预防艾滋病等传染疾病：

①不发生婚前性行为；

②不以任何方式吸毒；

③不轻易接受输血和血制品；（如必须使用，要求医院提供经艾滋病病毒检测合格的血液和血制品）；

④不与他人共用针头、针管、纱布、药棉等医务用具；

⑤不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、输液、拔牙、针灸、手术、

穿洞或者纹身；

⑥避免在日常救护时沾染受伤者的血液；

⑦不与他人共用有可能刺破皮肤的生活用具，如牙刷、刮脸刀。

1 9. 患疾病的应急措施有哪些？

(1) 学生患病后应立即前往距离最近的正规医院进行诊治；

(2) 急症患者需外出就诊的，应联系学校 24 小时待用的救护车，也可拨打 120 急救电话（“999”急救求助电话）；

(3) 相关保险公司电话：中国人寿：95519，太平洋保险：95500，平安保险：95511。

(4) 掌握相应的急救常识：

①溺水的救护。在游泳时往往因为腿脚抽筋等意外情况导致溺水，在河、塘边行走时不慎落水也会发生溺水。若有人溺水，不可见死不救，但救护不慎又有可能使救护者本人也发生溺水。因此，在救护溺水者时救护人首先确保自身安全，方可进行施救，施救应从背后或侧面接近溺水者，果断地将溺水者的双手连同上身一并抱住，或抓住被救者后衣领、头发等，并牢固控制，救其上岸。如被救护者将救护者双手、头部等部位抱住不放，这时切忌慌张，应采取带被救护者一起往水下潜等方法，趁其松手之机摆脱纠缠，确认自身安全后可继续施救。如溺水者因溺水时间较长失去知觉，上岸后应当立即将其头部放低，口鼻向下，将其腹部放于施救者左膝上，右手轻拍其背部，将其腹中的水控出，然后采用口对口或胸腔按压法进行人工呼吸施救；

②触电的救护。如遇人员触电，应立即切断电源或用木（竹）竿将触电人员与电源分开，并将触电者抬放在木板上平放，解开或剪开其上身外衣。如触电者

已昏迷停止呼吸，切忌注射强心针应及时撬开其牙齿，拉出舌尖，并及时采用胸腔按压或口对口人工呼吸施救。在经初步救护后应迅速送医院救治；

③中暑的救护。在烈日下遇人员中暑出现休克时，应立即将其移至阴凉通风处进行救护。救护时用拇指尖压被救者人中穴或虎口穴，让其迅速苏醒，苏醒后可让其饮用凉开水，使其得到快速缓解和恢复；

④对摔伤、肢体骨折、大量出血人员的救护。首先应当止血，止血的方法是用拇指尖紧压受伤部位上方近心脏端的动脉血管，并迅速用止血带、三角巾等扎紧受伤部位进行止血。如遇开放性骨折，可用小竹棍、木板、树枝等就便器材将受伤部位作简单固定后迅速送医院救护。

20. 如何防止运动性损伤？

大学生应该积极参加体育活动，但要掌握必要的安全常识：

(1) 把好体检关，定期进行体检，了解健康状况。确定参加体育活动的范围。根据身体状况合理安排运动量，调整运动内容和强度；

(2) 提高预防运动损伤的自觉性。要克服“运动损伤不可避免”“小伤无害”的麻痹思想，杜绝故意伤人的错误倾向；

(3) 正确掌握和了解运动项目的技术要求。了解易发生损伤的技术动作与部位，采取相应的措施；

(4) 做好充分的准备活动，避免不做准备活动就参加锻炼和比赛；

(5) 加强运动中的保护。运动中适当的保护可以增强训练者的信心，避免一些意外事故的发生：

①练习者要学会自我保护；

②练习危险动作要有教练或有经验者进行保护；

③在个人单项有身体接触的比赛中，不与各方面条件有极大悬殊的对手进行比赛；

④对自身的易伤和较弱的部位要格外小心，加强保护；器械、场地和着装要适当选择；

⑤不使用已损坏的器械进行锻炼；

⑥在场地条件很差的地方锻炼时要格外谨慎。

21. 如何预防溺水？

(1) 游泳应注意哪些安全：

①游泳前要了解自己身体健康状况，必要时应征求医生的意见；

②要选择好游泳地点，了解浴场情况。如，是否有救生条件，浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、淤泥、杂草，水域深浅等情况；

③下水前要先活动身体。如水温太低，应先在浅水处用水淋洗身子，适应水温后再下水游泳；

④正确估计自己的水平，不要逞能；

⑤不要在急流、旋涡处游泳，禁止酒后游泳；

⑥下水前应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管；

⑦游泳过程中，如突然觉得眩晕、恶心、心慌、气短或四肢抽筋，要立即上岸或呼救；

⑧当小腿或脚抽筋时，不要惊慌，可用力蹬腿或跳跃，或自己用力按摩，拉扯抽筋部位。

(2) 游泳遇险的自救方式有：

①身体放松，深呼吸一口气后面向水底，四肢放松下垂，让头、后颈部露出水面，直至感到需要呼吸时为止；

②当想呼吸时，将双臂慢慢抬到肩部高度，同时一腿向上提到脐部高度，另一腿尽量向上屈，节省气力和防止身体下沉。将头仰起呼吸，同时双手猛力向下推，双脚向下蹬，换气同时向别人呼救；

③吸气后，又恢复放松姿势，反复进行，可保持身体不下沉，直到获救。

22. 常见的违法行为有哪些？

(1) 盗窃。盗窃是违纪行为，最高处开除学籍的处分，也是违法行为，轻则治安处罚，重则刑事处分；

(2) 打架斗殴。打架斗殴的代价等于罚款+医药费+拘留+记过以上处分+拿不到学位甚至开除学籍+断送自己的美好前程；

(3) 持刀、投毒杀人。其大多是因为失恋、同学间的不尊重引起的精神障碍而导致的，其结果是几个家庭家破人亡，犯罪者遗臭万年；

(4) 参加法轮功等邪教组织。邪教组织以宗教为幌子，对青年学生进行精神毒化，导致许多学生走火入魔、家破人亡；

(5) 性犯罪。学生要强化自我保护和法律意识；

(6) 无证驾驶、酒后驾驶。

23. 常见的维权方式有哪些？

(1) 协商：召开协商会议；

(2) 调解：学校或基层组织设立的调解机构；

(3) 仲裁：仲裁委员会；

(4) 诉讼：人民法院、人民检察院；

(5) 监察：监察机构；

(6) 举报：公安、纪委和监察机构。

二、财产安全

24. 如何预防和处置抢夺、抢劫？

(1) 如何预防抢夺、抢劫：

①外出不要携带过多显眼的现金和贵重物品；

②不要炫耀或显露现金和贵重物品；

③现金或贵重物品最好贴身携带，不要置于手提包或挎包内；

④尽量避免在午休、深夜或人少的时候单独外出；

⑤不要单独滞留或行走在偏僻、阴暗处；

⑥发现有人尾随或窥视，不要紧张，可改变原定路线，朝有人有灯的教室、阅览室、餐厅等地方走。

(2) 如何处置抢夺、抢劫：

①抢夺犯作案后急于逃跑，利用这种心理，应大声呼叫，并追赶作案人，迫使作案人放弃所抢的财物。若无能力制服作案人，可保持距离紧追不舍并大声呼救。引来援助者；

②追赶不及，应看清作案人的逃跑方向和有关衣着、发型、动作、体貌等特征，就近到人多的地方请求帮助，并及时向公安、保卫部门报案。

25. 如何预防财物被盗？

(1) 高校常见的偷盗行为：

①“顺手牵羊”。趁主人不备，将晾晒在走廊、阳台等处的衣物盗走。“顺手牵羊”者有可能还会光顾室内，窃物范围扩大到钱包、电脑、手机、自行车等一

切可以“顺手牵走”的东西；

②乘虚而入。主人不在，房门不锁，窃贼入室。这类窃贼手段比“顺手牵羊”者更辣，抽屉里、被褥下往往都要翻上一翻，胃口也比“顺手牵羊”者大，先盯住现金，其次是贵重物品。如果你居住的宿舍管理混乱，人员混杂，或是你的寝室老是不锁门唱空城计，则给乘虚而入者以可乘之机；

③钓鱼。用竹竿将你晾在窗外的衣服钩走。更有甚者还把纱窗弄开，钩走你放在桌、凳上的衣服。如果衣袋里还放着钱物，损失更惨。夏秋之季，住一楼的同学如缺乏警惕，最易受这种危害；

④撬门扭锁。此类盗窃分子手段毒辣，撬开门锁的方式有多种。进门后抽屉、箱子往往撬遍，满屋翻个底朝天。只要值钱的东西都盗，以价值高、易于携带的物品为主，有的则专盗现金存折；

⑤翻窗入室。没有护栏，而又易于翻越、攀登的窗户，包括门上天窗、阳台，窃贼都有可能翻入。翻窗入室者与撬门扭锁者的盗窃目标往往相近；

⑥溜门行窃。盛夏时节，一些男生或女生为图凉快，夜间睡觉不关门，小偷趁机入室偷窃“浮财”。有的小偷夜间先偷走门钥匙，白天找机会入室偷窃。一些学生夜间上厕所不锁门，小偷利用时间差，快速入室盗走财物；

⑦开门揖盗。有的人一见老乡、老同学就不问其为人如何，近期作何营生，便无视校规校纪留宿，有的甚至将受通缉的犯罪分子留在学生宿舍住宿，实在令人扼腕；

除上述七类外，还有偷配钥匙、预谋行窃的；也有以找人，卖东西等名义混入宿舍，相机行窃的；有先盗窃同学存款密码，继而盗取现金的，手段十分狡诈。

(2) 高校容易发生偷盗的地点和时段：

高等院校的偷盗现象一般发生在人员密集且流动频繁、财物集中却疏于防范的地方，主要有：

①学生宿舍。学生宿舍是大学生居住和学习、生活的地方，由于集体住宿，容易发生内部偷盗。如果宿舍管理不严，钥匙保管不善，也容易使外来人员混入进行偷盗；

②教室、阅览室、餐厅。在教室、阅览室自习时，在食堂餐厅就餐时，因故暂时离开座位，往往忘记或不愿带走书包及其他物品，不法人员顺手牵羊，造成物品丢失；

③运动场馆、礼堂。在运动场馆和礼堂等地活动时，容易松懈，随手放置衣物和日用品、通讯工具，给不法分子以可乘之机；

④新生报到、毕业生。离校或节假日是盗窃案高发时段。新生报到和毕业生离校，学校秩序受到影响。新生人地两疏，若不能妥善保管现金及行李物品，不法人员易于伺机作案。节假日期间学校秩序不稳定，疏于防范，学校很多地区形成无人区，容易发生偷盗。

(3) 如何预防学生宿舍被盗：

①最后离开寝室的同学要锁门，不要怕麻烦，要养成随手关、锁门的习惯。一时大意往往后悔莫及；

②不留宿他人。年轻人热情好客很正常，但不可违反学校宿舍管理规定，更不能丧失警惕，引狼入室；

③对行迹可疑的陌生人应提高警惕；

④做到换人换锁，并且不要将钥匙借给他人，防止钥匙失控，宿舍被盗。

26. 外宿时如何保管好贵重物品？

(1) 在外住宿时，钱、证件等贵重物品，都要放在身上比较可靠的地方，如内衣兜内；

(2) 若旅馆内设有物品寄存处，可把暂时不用的贵重物品寄存起来，这样比较安全可靠；

(3) 睡觉时注意锁好门，如有人敲门，应在问清情况的前提下开门，离开房间时，不论时间长短，都应锁门，切勿麻痹大意；

(4) 如果与不相识的人同住一间房，既要文明礼貌，热情大方，又要提高警惕，不要轻信他人，不要露财，夜间不要与其喝酒，对方要求与你结伴外出时要谢绝，防止团伙趁机作案；

(5) 晚上不要单独外出，尤其不要輕易到歌舞厅、酒吧、美容厅、泡足房或游戏机房去，以防止发生各类事故。

27. 如何处理与同学间的财产纠纷问题？

(1) 保护好自己的财物，明确好自己与同学的财物，避免此类情况发生；

(2) 尽量和同学私下协商交流，和平处理发生的问题；

(3) 遇到不能调解的财产纠纷问题时，可向学校的老师求助；

(4) 应保持一颗宽容的心，不斤斤计较个人得失；

(5) 遇到同学之间大额借款，最好慎重。如实在要借，需告知父母，并保留凭证（如借条）。

28. 如何保护自己的私人信息？

(1) 学生证不要輕易借阅给别人；

(2) 手机与电脑也是个人隐私泄露的重要途径，因此陌生彩信别輕易点开，也别浏览某些小网站，当发现手机中毒时应格式化，以免个人隐私的泄露。手机

号码不要告诉陌生人，填表注册时不要轻易填写手机号，QQ号，邮箱等，注意其密码的保护。此外，在电脑上可以安装杀毒软件；

(3) 身份证的保护：居民身份证是中华人民共和国公民个人身份证明的法定证件，属个人专用，公民凭身份证参与各项社会活动。对本人非常重要，因此，必须妥善保管，防止丢失。如保管不善，可能会造成重大法律连带责任；

(4) 户口证件被盗或遗失，要及时办理补办手续：①手写出户口证件丢失原因和申请补办报告。②凭本人报告、遗失声明原件、单位证明及单位所在地派出所开具的未予落户的证明到原迁出地户口登记机关申报补办手续。经审核属实后，给予开出补签户口迁移证明。

29. 如何应对诈骗？

(1) 诈骗的主要形式有：

- ①手机短信诈骗；
- ②利用假手机模型，骗取学生手机；
- ③冒充公安人员打电话查案进行诈骗；
- ④网上购物诈骗；
- ⑤冒充外地名校大学生行骗；
- ⑥在网络上冒充亲友进行诈骗。

最重要的是：诈骗手段多种多样，诈骗技术日益更新，提防之心随时保持。

(2) 如何防范诈骗：

①要有反诈骗意识。害人之心不可有，防人之心不可无。遇事与人应有清醒的认识，不要因为对方的许诺而轻信盲从；

②切忌贪小便宜。俗话说得好“要想不被骗，最好不要贪”。天下没有白吃

的午餐。对飞来的横财和好处特别是不熟悉的人所许诺的利益要深思和调查，贪小便宜吃大亏，克服占便宜心理，要三思而后行；

③个人及家庭的资料要注意保密。与人交往要把握分寸，交朋友要有原则，在不充分了解对方时，不要轻易将私人的信息随便泄露，以免引来不必要的麻烦；

④遇事冷静。一旦发现被骗，千万不要慌张，赶快想办法掌握对方的犯罪证据，迅速报警。

(3) 如何防范网络诈骗：

①网购时：不要太过贪便宜，使用较安全的支付工具。对于陌生的短信或电话，要多留心，明判断，先通过有效途径对陌生号码进行核实查询，不能轻易把钱打入陌生账户，一旦受骗及时报警；

②使用聊天工具时：不要向陌生人随意泄露个人信息。如有网友提出经济上的要求或是中奖消息，一定要进行核实；

③不要登陆来路不明的网络，不访问没有安全保障的网站网页，不下载和运行来路不明的文件。

(4) 如何保管好自身财物：

①现金最好是存入银行，并设密码。不留密码的储蓄留印鉴或身份证领取；

②贵重物品不用时最好锁在抽屉、柜子里；

③对价值较高的物品最好做一些特殊的记号；

④外出时，按要购买的物品带钱，如带的钱较多，可分散放置。

⑤不要把钱夹放在身后的裤兜里。不要把钱置于包的底部或边缘，以免被割切。挤车时，应将包放在身前，并保持包不离身；

⑥在人多眼杂处尽量少翻点现金，以免扒手盯上；

⑦不要以为自己年轻力壮、精明敏锐、从来未被扒窃而麻痹大意。

30. 使用银行卡应注意哪些？

(1) 现金最好是存入银行，并加密码。密码及身份证不能告诉或借给别人；

(2) 不能将自己的银行卡借与他人；

(3) 银行卡遗失，要及时通知银行冻结账户（挂失），后补办；

(4) 在 ATM 机存取现金时，要多注意观察，ATM 机和周围环境是否有异样。

31. 求职（兼职、社会实践）陷阱的种类及规避方法有哪些？

(1) 求职（兼职、社会实践）陷阱的种类：

①试用陷阱：一些用人单位利用求职者特别是毕业生就业心切的心理，以试用期为名赚取廉价劳动力。并以考试为名，无偿占有程序设计、广告设计、策划方案、文章翻译等劳动成果，剽窃求职者作品；

②培训陷阱：以给新人进行培训才能上岗，培训时要用些产品为由，向受骗者收取钱财作为培训费；

③薪酬陷阱：一些用人单位抓住求职者希望能找到一份高薪工作的心理弱点，以夸张、离谱的高薪为诱饵；

④中介陷阱：“黑中介”公司骗术：交完费用，岗位久等不到；先收押金，再谈工作；发布虚假广告、超范围经营；许以高额工资，职务子虚乌有；设立连环骗局；

⑤合同陷阱：不法用人单位合同陷阱：口头合同；生死合同，只用工不管死活；霸王合同，专盯高科技人才；暗箱合同，义务繁多权利少；“两张皮”合同，一张用来应付检查单位，另一份合同才是双方真正履行的合同；

(2) 规避求职（兼职、社会实践）陷阱的方法：

①要选择正规的中介。求职时尽量到大的、正规的人才市场或人才机构，不要求职心切，一见招聘的字样就去应聘。求职时千万要小心那些无营业执照，无职业介绍许可证或人才交流许可证的非法中介，他们常常以找不到工作不收费为幌子，诱惑求职者入套，乘机向求职者敲诈勒索。

②了解用人单位情况，一般来讲用人单位的情况应包括以下几个方面：

第一，用人单位的准确全称；

第二，用人单位的隶属关系。市属单位要搞清上级主管部门(指人事管理权限)，省直单位要搞清主管的厅、局，中央直属单位要搞清主管部、委、总公司等情况(人事档案管理关系)；

第三，用人单位的联系办法。如人事部门联系人、电话、通信地址、邮政编码等；

第四，用人单位的所有制性质(全民、合资、私营等)；

第五，用人单位需要的对口专业、使用意图、具体工作岗位；

第六，用人单位的规模、发展前景、地理环境、经营范围和种类等等；

第七，用人单位的所需人才的具体要求；

第八，用人单位的福利待遇(包括工资、福利、奖金、住房等)。

③拒交各种名义的费用：求职的大学生应该知道：任何招聘单位，以任何名义向求职者收取抵押金、风险金、报名费、培训费等行为，都属非法行为。如果在求职中遇到此类情况，一定要坚持拒交，并向招聘单位所在区、县举报，以确保自己的合法权益不受侵害。

④切忌“三心”：

第一，贪心。年薪几百万元的职位想想就让人流口水，好的职位、高的薪酬

格外有吸引力，但不考虑自己实际条件，抱着试试运气的心态，故而就此中招；

第二，急心。急于找工作的心理，正好给一些利欲熏心的人，找到了假借招聘骗取钱财的机会。譬如，以报名费、服装费、培训费、证件费等各种名义收取应聘者的费用，并一再拖延对应聘者的承诺，在骗取一定的钱财后，便人去楼空；

第三，糊涂心。工作难找，但并不等同于有工作就要。没有最好的职位，只有最合适的职位，对自己的择业及发展要有个清楚的构想；

⑤一看二闻三接触：

第一，运用自己的视觉，观察公司的外部环境和人员情况，办公所在地的环境、公司人员的基本素质，这些摆在眼前的东西可不能视而不见，他们都能传递出公司的基本情况；

第二，通过听觉以及咨询手段了解公司经营发展概况，当然此处的“听”可不是听一面之词，而是要“耳听八方”，上网找资料，发帖询问，尤其是那些无法通过网站资源追踪其踪影的小公司，可以通过和前台、保安、一般职员聊天了解公司现状。也可通过亲属、亲属的朋友、朋友以及朋友的朋友进行有目的的探询；

第三，直接交手，试探虚实。在面试时别只做个回答者，有提问的机会千万别轻易放过，不失去一次上佳的了解企业的机会。

⑥最重要的是：不管求职还是兼职，都必须签订书面合同。

三、交通安全

32. 如何预防校园交通事故？

(1) 交通事故发生的原因有哪些：

①校内道路多神伤，狭窄多弯曲断肠，容易出事故；

②流量不均衡，有的地段流量小，有的地段流量大；

③时间不均衡，上下课时间或遇大型集会、文体活动，是交通秩序最为复杂的时段；

④校园内人口密集，上下课时容易形成人流高峰，造成人车混行，人车争道；

⑤很多学校都处于市区内，校园的大门多与主要交通干道相连，学生进出校门须横穿马路，而校门一带往往缺乏必要的交通设施和有效的交通管理；

⑥行人和司机不遵守交通规则。表现为行人不按交通指令行走，横穿马路；机动车辆在校门附近不减速、不主动避让行人；

⑦多数学生走路时注意力不集中（表现为走路时看书、玩手机、听音乐，对机动车的警告喇叭声充耳不闻，最终导致祸端）；

⑧专职交管人员缺乏，交通安全设施往往被人为忽略。

（2）如何预防校园交通事故：

①要树立交通安全观念，时时提高警惕，切莫错误地认为校内无事；

②熟悉校内路线地形，记住易发生事故地段；

③走路留神，见到各种车辆提前避让，防止那些认为“校内可以不讲交通规则”的人意外肇事；

④骑车、驾车要慢速靠右行驶，复杂地段要缓缓而行。

33. 如何应对公共汽车的突发事件？

（1）乘坐公共汽车，自觉系好安全带；

（2）公共汽车自燃：保持冷静镇定，应从车门处有序的撤离或取下安全锤击碎车窗玻璃四角，从窗户逃离弃车；如果车内有浓烟，用水湿润衣服捂住口鼻，逃离后迅速拨打 1 19 求救；

(3) 交通事故：迅速离开事故车辆，在保证自身安全的情况下救助受伤人员，如果受伤则要向周围的人寻求帮助，并拨打 110 及 120 求救。如果事故车辆发生起火或者燃料泄露的情况，要及时逃出并远离事故车辆。

(4) 高速公路上遇事故，人员要迅速撤离到护栏以外。

34. 公共交通中常见的违禁物品有哪些？

公共交通工具中常见的违禁物品有：管制刀具枪支、易燃易爆、腐蚀性、放射性物品等违禁物品。飞机的违禁物品要求更严格，除以上违禁物品外，常见的飞机违禁物品还有：打火机、酒、小刀、防卫器、饮料、液体和膏状物品（包含化妆品等）以及可能干扰飞机上各种仪表正常工作的强磁化物。

35. 使用非机动车要注意哪些？

非机动车（自行车、电动车等）具有便宜、方便、灵活的优点，但也有安全系数低等缺点。骑车要扬长避短，遵守规则，确保人身安全。

(1) 骑行之前要保证车况良好，刹车调整适度，保证车胎充气，车铃完好等等；

(2) 骑行时要控制车速，不能骑“飞车”。骑车双手紧握车把，注意力集中，不得单手扶车、打伞、扶肩并行，更不能脱把骑行；不能骑车互相追逐，不能搭乘成人，不能绕“S”型路线骑车；不能在单行道上逆行，要遵守骑行规范，不得违章骑行；

(3) 骑车时不能穿拖鞋和裤脚宽大的裤子，以免发生绞绊车轮的事故；

(4) 骑车之前忌饮酒。

36. 如何安全乘坐轨道交通和船舶？

(1) 火车（轨道交通）出事前通常并无迹象，当遇紧急刹车时，应充分利

用出事前短短几分钟或几秒钟的时间，使自己身体处于较为安全的姿势，采取一些自防自救的措施：

①离开门窗趴下，抓住牢固的物体，以防碰撞或被抛出车厢；

②身体紧靠在牢固的物体上，低下头，下巴紧贴胸前，双手护住头部以防头部受伤；

③如座位不靠门窗，则应留在原位，保持不动；若接近门窗，就应尽快离开；

④火车出轨向前时，不要尝试跳车，否则身体会以全部冲力撞向路轨，还可能发生其他危险；

⑤火车停下来后，看清周围环境，如果环境允许，在原地不动等待救援人员。被困于窄小空间时，要呼救，设法尽快将遇险的信息传递出去。

(2) 船舶在江河湖海里航行时，也存在着意外事故的威胁，如碰撞、火灾、爆炸、触礁、搁浅甚至翻沉等，因此，要掌握一定的自救互救知识。

①船舶发生事故，最初的危险有三点：一是溺水，二是浸泡和暴晒，三是晕浪；

②水上求生四个原则：一是要搞好自身保护。稳定情绪，寻找救生及漂浮工具；漂浮在水中不要轻易游动；取好的姿势对保存体能很重要；保持清醒，不能入睡，振作精神，坚持时间越长获救机会越大。二是要搞清船舶出事的准确位置，并想法呼(求)救。三是千万不要喝海水。四是在求生过程中要尽量节省食物，在没有充足淡水供应时，更应注意少进食或尽可能不进食，以免大量消耗体内水分；

③登船后，应了解自己的和船上备用的救生衣(具)存放位置，以及救生艇求生筏存放的位置，要熟悉和了解本船的各通道、出入口，以及通往甲板的最近逃生口，以便在紧急情况下能迅速地离开危险地方；

④弃船逃生。当不得不跳水游泳离开船时，跳水前尽量选择较低的位置；要查看水面；避开水面上的漂浮物；应从船的上风舷跳下，如船左右倾斜时应从船首或船尾跳下；跳水姿势要正确。跳入水后尽快游离船体。

37. 非法营运车辆的种类及危害有哪些？

(1) 种类：黑车、电三轮、野摩托、野电动车、私家载客车等。

(2) 危害：

①严重影响道路秩序和安全，“黑车”司机缺乏服务意识，漠视交通法规，极易发生重大交通事故；

②车辆安全性能得不到保障，存在很大的安全隐患；

③人身安全得不到保障，“黑车”司机身份复杂，素质参差不齐；

④合法权益没有保障，一旦发生问题，往往找不到事主，投诉无门；

⑤黑车为了经济利益，往往没有购买保险，一旦发生事故，可能弃车逃跑，逃避救治义务和赔偿责任。

38. 常见的违规驾驶行为及应有的安全行车常识有哪些？

(1) 超载超速，容易发生交通事故；

(2) 开车时吃东西、嬉笑打闹、玩手机，分散驾驶员的注意力；

(3) 疲劳驾驶；

(4) 酒驾，贪杯坏事；

(5) 无证驾驶；

(6) 女学生驾驶的安全隐患：

①“长长秀发”：披散的长发会影响视线，进而无法正常观察路况；

②“纤纤细手”：不少女学生怕双手久握方向盘而磨出“茧子”而戴手套驾

驶。但普通的手套在转弯或急打方向时容易打滑，存在安全隐患；

③高跟鞋：穿高跟鞋驾驶会影响到踩离合器、油门踏板和制动踏板的动作，脚滑落踏板的几率也会增加，就算没出意外，也有可能扭伤脚踝。造成危险。此外，滑脚的人字拖同样存在安全隐患，驾车时同样需要换上平底鞋；

④后视镜上的挂饰：摇摇晃晃，分散注意力，容易引起驾驶疲劳；

⑤前挡风玻璃下的摆件：硬质/尖锐的摆件饰品可能成为事故中的杀人凶器；

⑥后挡风玻璃下的娃娃：遮挡车后视野，影响观察后方车辆情况。

(7) 行车之前想一想，检查车况要周详。起步之前想一想，观察清楚再前往。转弯之前想一想，需防左右有车辆。会车之前想一想，先慢后停多礼让。超车之前想一想，没有把握别勉强。倒车之前想一想，注意行人和路障。停车之前想一想，选择地点要适当；

(8) 夜间行车想一想，仪表车灯亮不亮。雨雾天气想一想，防滑要把车速降。通过校门想一想，减速鸣号切莫忘。人行道前想一想，主动去把行人让。

39. 司机常见的违规行为以及带来的危害有哪些？

(1) 载客超过核定人数。易导致翻车、或车祸后易造成混乱，影响逃生；

(2) 司机在开车过程中接听电话。导致司机注意力分散，是车祸的高频缘由；

(3) 过分关注手机。导致视线离开，易使车驶离轨道；

(4) 超速行驶。让司机对车的控制度降低，面对突发状况时难以迅速反应；

(5) 驾驶未经检验或检验不合格的车辆，会给乘客带来安全隐患。

40. 如何预防学车风险？

(1) 看资格证，要有合法的营业许可。

(2) 看口碑。驾校好不好人们心中自然有数，所以口碑好的一般都不错；

(3) 看通过率。通过率高的驾校，师资力量自然不错，自己也多一份希望；

(4) 不能一味的听同学介绍。很多驾校为了招更多学员，会招募很多学生做代理，最好自己能亲自考察，或询问这家驾校的学生；

(5) 费用要问清楚，要问到明细。“黑驾校”中途可能会多收取很多费，所以一定要问清楚，并保存好报名合同及条款；

(6) 严格按照教练要求学习，初学时不可高速行驶；

(7) 学车要慢起步、慢加油、慢刹车、适时换档，尽量避免紧急制动。

四、消防安全

41. 发生火灾的常见原因有哪些？

(1) 学生对《中华人民共和国消防法》和《高等学校消防安全管理规定》等消防法规不熟悉以及消防安全意识的淡薄；

(2) 私拉乱接电源线路；

(3) 违章使用大功率电器；

(4) 使用电器时无人看管，人走不断电；

(5) 用电线短路；

(6) 电器自燃；

(7) 电器照明或取暖引燃可燃物；

(8) 使用假冒伪劣电器；

(9) 随意使用明火。

42. 如何预防寝室火灾？

(1) 树立安全防范意识；

(2) 不乱接电源，防止由乱接电源使电流过载导致的火灾；

(3) 严禁使用破损的插头、插座等接线板，不购买和使用质量低劣的电器产品，一定要选用有国家认证标志的合格电器产品；

(4) 不使用老化、接头处无绝缘胶布包扎的电线，不使用无插头的接线；

(5) 不使用电炉、热得快、电热杯、电炒锅、电饭煲、电热毯等电热器具；

(6) 不在寝室吸烟、生火、玩火、焚烧物品等，点燃蜡烛及蚊香时需有人在场，用不燃物支垫，并远离可燃物，禁止在蚊帐内点烛设灯看书；

(7) 不将插座、电器等带电体放于床上，禁止电线、电器从席子下穿过或与可燃物连接（例如将电扇放在床上）；

(8) 人员离开寝室锁门时，务必检查并关闭窗户及电灯、电扇、电脑、充电器等所有电器设备的电源。

43. 学生寝室常见违规电器以及带来的安全隐患有哪些？

(1) 违规电器：热得快、烧水壶、电炉、电磁炉、电饭煲、电炒锅、电取暖器、豆浆机、电熨斗、烤鞋器、电热毯、电热杯、酸奶机、咖啡机、电夹板、卷发棒、洗衣机、1000W 以上电吹风等。

(2) 安全隐患：

①人身安全隐患。若在宿舍内使用这样的大功率电器，有可能发生严重的大火灾；另一方面在寝室使用违规电器即使不发生火灾也有可能对我们的身体造成伤害；

②财产安全隐患。使用违规电器易引发火灾，易造成宿舍内财物烧毁等后果，大则会造成整栋楼层乃至整个校园设施等财物的损坏。

44. 如何防范实验室火灾？

(1) 进入不同类型、不同性质的实验室进行实验前，应当熟悉本实验室的防火安全规定和实验安全操作规程，听从实验指导老师的指挥，严格遵守安全操作规程规定的操作程序，不得违章操作；

(2) 严禁未经指导老师许可擅自改变实验项目、内容，改动实验室电源线路、供电设备和动用化学试剂等；

(3) 熟悉实验室防火安全知识，正确使用灭火器材，化学实验室禁止使用与化学试剂性质抵触的灭火器材灭火；

(4) 实验室禁止违章用火，违章用电；

(5) 实验用危险、易燃易爆、剧毒物品必须由专人负责管理，严格控制使用范围；任何人不得擅自动用，实验完毕后应按规定存放，由专人保管；

(6) 实验完毕后应按规定切断电源，熄灭火源，关好水龙头及门窗等。

45. 灭火的正确方法有哪些？

(1) 隔离法。将着火的地方或物体与周围的可燃物隔离，燃烧就会因缺少可燃物质而停止；

(2) 窒息法。阻止空气流入燃烧区域或用不燃烧的物
质冲淡空气，使燃烧物得不到足够的氧气而熄灭；

(3) 冷却法。将灭火剂直接喷射到燃烧物上，以降低燃烧物的温度。或者将灭火剂喷洒到火源附近的可燃物上，防止辐射热影响而起火；

(4) 化学抑制灭火法。将化学灭火剂喷入燃烧区使之参与燃烧的化学反应，从而使燃烧停止。

46. 着火初期的扑救方法有哪些？

(1) 利用湿布或湿被。若寝室内发生火灾，初期火势不是很大，同学们可

用湿毛巾、湿被子、湿抹布等，直接将火焰盖住，将火闷死；

(2) 按照正确的方法使用寝室过道内的灭火器进行灭火；

(3) 断开电源，判断火势；(4) 灭火前要了解逃生路线。

47. 寝室发生火灾时该怎么办？

(1) 当发现宿舍楼发生火灾时，应及时通知宿舍管理员、辅导员或保卫处，在拨打火警“119”电话的基础上应采取以下措施：

①首先要根据火情进行自救，若火势较小，可用灭火器或消防栓进行灭火，也可用浇湿的毛毯、棉被覆盖，窒息灭火，将火灾消灭在初起阶段，千万不要打开门窗让空气对流，避免火势迅速蔓延。发现起火时应先断电，特别是用水扑救前，必须断电；

②若火势较大，自行扑救有困难时，应迅速跑出着火房间并关闭房门，截断烟雾的扩散和阻碍火势的蔓延，并通知楼上各房间的同学，迅速疏散到地面安全地区；

③在获知火灾发生后，要注意倾听广播，听从广播指挥进行疏散；如无广播指挥，则按平时演练步骤沿疏散标志迅速有序撤离，避免拥挤踩踏。

(2) 着火层以下楼层人员的救生方法：着火层以下楼层的学生在发生火灾后，由于着火层下层受烟、火威胁较小，且火向下蔓延的速度较慢，可以有秩序的顺楼梯疏散到地面。

(3) 着火层以上楼层人员的救生方法：

①在楼梯没有被封堵的情况下，用浇湿的手帕、毛巾捂住口鼻，顺楼梯跑到楼下安全区域；

②若楼梯被火封堵，可以躲进房间，关紧房门，打开窗户呼救，等待救援；

③宿舍内有天窗的可以顺着打开的天窗，爬到楼顶平台上，躲避烟火的威胁，等消防人员救援；

(4) 采取消防安全“四懂四会”中的方法：懂得火灾的危害性；懂得预防火灾的措施；懂得扑救火灾的方法；懂得逃生的方法；会报警；会使用消防器材；会扑救初起火灾；会组织疏散逃生。

48. 发生火灾时应怎样逃生自救？

(1) 主动逃生：

房屋一层失火，烟火封住出口时，可从窗口跳出去。二、三层失火，烟火封住门口时，可用床单、被套、窗帘等制成安全绳，从窗口缓降逃生：

①绳索自救法。家中有绳索的，可直接将其一端拴在门、窗档或重物上沿另一端爬下。过程中，脚要成绞状夹紧绳子，双手交替往下爬，并尽量采用手套、毛巾将手保护好；

②匍匐前进法。由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间，因此在逃生过程中应尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进；

③毛巾捂鼻法。火灾烟气具有温度高、毒性大的特点，一旦吸入后很容易引起呼吸系统烫伤或中毒，因此疏散中应用湿毛巾捂住口鼻，以起到降温及过滤的作用；

④棉被护身法。用浸泡过的棉被或毛毯、棉大衣盖在身上，确定逃生路线后用最快的速度钻过火场并冲到安全区域；

⑤毛毯隔火法。将毛毯等织物钉或夹在门上，并不断往上浇水冷却，以防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、增加逃生时间的目的；

⑥被单拧结法。把床单、被罩或窗帘等撕成条或拧成麻花状，按绳索逃生的

方式沿外墙爬下；

⑦跳楼求生法。火场切勿轻易跳楼！在万不得已的情况下，住在低楼层的居民可采取跳楼的方法进行逃生。但要选择较低的地面作为落脚点，并将床垫、沙发垫、厚棉被等抛下做缓冲物；

⑧管线下滑法。当建筑物外墙或阳台边上有落水管、电线杆、避雷针引线等竖直管线时，可借助其下滑至地面，同时应注意一次下滑时人数不宜过多，以防止逃生途中因管线损坏而致人坠落；

⑨竹竿插地法。将结实的晾衣杆直接从阳台或窗台斜插到室外地面或下一层平台，两头固定好以后顺杆滑下；

⑩攀爬避火法。通过攀爬阳台、窗口的外沿及建筑周围的脚手架、雨棚等突出物以躲避火势；

(11)楼梯转移法。当火势自下而上迅速蔓延而将楼梯封死时，住在上部楼层的居民可通过老虎窗、天窗等迅速爬到屋顶，转移到另一家或另一单元的楼梯进行疏散；

(12)卫生间避难法。当实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难，用毛巾紧塞门缝，把水泼在地上降温，也可躺在放满水的浴缸里躲避。但千万不要钻到床底、阁楼、大橱等处避难，因为这些地方可燃物多，且容易聚集烟气；；

(13)火场求救法。发生火灾时，可在窗口、阳台或屋顶处向外大声呼叫、敲击金属物品或投掷软物品，白天应挥动鲜艳布条发出求救信号，晚上可挥动手电筒或白布条引起救援人员的注意；

(14)逆风疏散法。可根据火灾发生时的风向来确定疏散方向，迅速逃到火场上风处躲避火焰和烟气。

(2) 等待救援:

①别的楼层失火，火势尚未控制楼道时，应立即撤离，迅速通过安全通道向外疏散。从高层建筑下撤时，不要乘坐电梯；

②当烟火封住下撤楼道、大门时，可撤往楼顶平台，等待救援；

③当烟火封住房间时，应将房门紧闭，用衣服、毛巾打湿堵塞门缝，防止烟气侵入，也可到阳台或者卫生间窗口，向外发出求救信号，等待救援。

49. 如何正确报火警?

救火必须分秒必争。发生了火灾，首先要及时扑救，同时，要立即打火警电话，报告消防机关，使消防人员和消防车迅速赶到火场，将火扑灭在初起阶段。“报警早，损失少”就是这个道理。火警电话是专用紧急电话，全国统一规定使用的火警电话号码是“119”。

如何正确报火警:

(1) 打电话时要沉着镇定。直接拨“119”。这件事看来很简单，实际上拨火警电话时由于心情紧张常常出问题；

(2) 听到对方报“消防队”时，即可讲清火灾的地点和单位，并尽可能讲清着火的对象、类型和范围；

(3) 要注意对方的提问；并把自己所用的电话号码告诉对方，以便联系；

(4) 当对方讲“消防车来了”，即可将电话挂断，并立即派人在校门口和必经的交叉路口等候，引导消防车迅速到达火场；及时、准确报警使消防机关在接到报告后，可迅速、准确地派出所在责任区的消防队，并针对燃烧物的性质“对症下药”，出动消防车，投入灭火战斗。

50. 哪些公共场所严禁烟火?

- (1) 影剧院、歌舞厅、音乐厅、录像放映厅、游戏厅（室）；
- (2) 会议厅（室）、礼堂；
- (3) 图书馆、档案馆、科技馆、博物馆、展览馆、文化馆等室内活动场所；
- (4) 托儿所、幼儿园；
- (5) 中小学的教室、寝室、活动室，其他各类学校的室内教学、活动场所；
- (6) 商店、书店、邮电业、金融业的营业（交易）厅；
- (7) 医疗机构的挂号区、候诊区、诊疗区和病房区；
- (8) 电梯间和公共交通工具内，汽车站、海港客运站的候车（船）厅、售票厅。